



CONCIENCIA
DEL ALMA

Taller Online: “APRENDE A GESTIONAR LA ANSIEDAD”

La ansiedad y el estrés constituyen uno de los principales problemas de la sociedad moderna. Actualmente millones de personas viven en estado de preocupación.



MIÉRCOLES 29 ABRIL 2020

Hora: 17:30h. (hora española) | vía **Zoom**

Precio: 9,95€ (-90% Descuento aplicado)

Impartido por **Raúl Vaquero**. Experto en desarrollo y crecimiento personal.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER EN ESTE TALLER?

- Herramientas y técnicas para vencer la ansiedad en el día a día.
- Conocer y entender qué es y cómo funciona mi ansiedad.
- Saber identificar una crisis de ansiedad.
- El impacto en nuestro cuerpo



RESERVA TU PLAZA:

669 458 739

administrador@concienciadelalma.com

WWW.CONCIENCIADELALMA.COM